



Cursus Puber in huis

Start
2 november 2020

Zoetermeer

Kwadraad
maatschappelijk werk

centrum voor jeugd en gezin



opvoeden en
oogroelen in Zoetermeer

Cursus Puber in huis

De puberteit is een periode van grote veranderingen, voor pubers en hun ouders. Het lichaam van de puber verandert en ook het brein en gevoelsleven maken grote sprongen. Pubers ontwikkelen zich naar zelfstandigheid, krijgen een eigen mening en nemen niet meer alles van hun ouders aan.

Veel ouders ervaren de puberteit als een lastige maar vooral ook risicovolle periode, waarin het opvoedspoor soms tijdelijk zoek is. Als ouder pendel je vaak heen en weer tussen begeleiden en loslaten, met vallen en opstaan. Waar doe je goed aan? Bij de cursus Puber in huis kun je terecht met al je vragen.

Voor wie?

Voor ouders van kinderen van 10 tot 14 jaar.

Wat leer je in de cursus?

Tijdens de cursus komen onderwerpen naar voren als:

- De ontwikkeling van de puber. Wat verandert er allemaal en wat is typisch pubergedrag?
- Hoe overleg je met een puber? En hoe kun je luisteren naar je puber?
- Hoe ga je om met je puber bij dagelijkse (lastige) opvoedingssituaties?
- Achtergronden over alcohol, roken, softdrugs en gamen. Deze bijeenkomst wordt gegeven door Indigo.

Naast het geven van achtergrondinformatie en zelf aan de slag gaan met opdrachten, is er ruimte voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen tussen ouders.

Wanneer en hoe vaak?

4 bijeenkomsten op maandag 2,16, 23 en 30 november 2020 van 19.15 – 21.15 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

Locatie

Zoetermeer

Indien live niet mogelijk dan online

Kosten

Geen

Informatie of aanmelden

Via het Opvoedadviespunt, opvoedadviespunt.zoetermeer@kwadraad.nl

Ga direct aan de slag op kwadraad.nl of bel 088 900 4000